

# Электронное портфолио педагога по физической культуре



# **Шешукова Татьяна Васильевна**

*Дата рождения: 27.06.1963 г.  
Место работы: МБДОУ №106*



**Высшая квалификационная  
Категория**

***Образование* Высшее**

- По специальности: «Технология хлебопекарного, кондитерского и макаронного производств»
- Диплом о профессиональной переподготовке  
По специальности: «Педагогика и методика дошкольного образования»

**Педагогический стаж работы 30 лет  
В данном учреждении 12 лет**

## ***Жизненное кредо***

Чтобы быть хорошим инструктором по физической культуре, нужно любить то, что ты преподаешь и любить тех, кому преподаешь.

## Ресурсное обеспечение

- Основная общеобразовательная программа МБДОУ № 106 на основе программы А.Н.Вераксы «От рождения до школы»
- Рабочая программа инструктора по физической культуре.

### Интернет ресурсы:

<https://portalpedagoga.ru/>

<http://vospitately.ru/>

<http://instructor->

<fiso.mbdou13.caduk.ru/>

### ЛИТЕРАТУРА

1. Богина Т.Л. Охрана здоровья детей в дошкольных учреждениях: метод. пособие / Т.Л. Богина. - М.: Мозаика, 2005. - 112 с.
2. Глазырина Л.Д. Физическая культура дошкольникам: программа и программные требования / Л.Д. Глазырина. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 62 с.
3. Давыдова О.И. Работа с родителями в детском саду / О.И. Давыдова, Л.Г. Богославец, А.А. Майер. - М.: ТЦ Сфера, 2005. - 144 с.
4. Доронова Т.Н. Основные направления работы ДОУ по повышению психолого-педагогической культуры родителей / Т.Н. Доронова // Дошкольное воспитание. - 2004. - №1. - С.63.с.

# Методическая копилка

## Разработала и

## реализовала:

- ✓ Проекты
- ✓ Конспекты занятий
- ✓ Дидактические игры
- ✓ Прогулки
- ✓ Методические памятки на  
разные темы
- ✓ Консультации для  
воспитателей и родителей
- ✓ Анкеты для родителей  
и т.д.



# Формы и методы работы с детьми

Занятия

Ритмической  
гимнастикой

Участие в  
районных,  
городских и  
областных  
соревнованиях

Занятия  
утренней  
гимнастикой



Занятие по  
рабочей  
программе  
«Юный лыжник»

Участие в Городском  
методическом  
объединении  
инструкторов по  
ФИЗО

Участие в  
педагогических  
советах,  
консультациях ДОУ



# Мои достижения



## Участие в праздниках



➤ Зимние забавы

➤ «Папа, мама, я – спортивная семья»



«Осенний кросс»





# Выступления на городских соревнованиях



Манеж



Утрен-  
ники



**Спасибо за внимание!**